



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	1 / 4

Etkinliği Düzenleyen Birim (Fakülte/YO/MYO/Genel Sekreterlik)	Rektörlük
Etkinliği Düzenleyen Alt Birim (Bölüm/Program/Koordinatörlük, Merkez/Başkanlık)	Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi
Etkinliğin Planlanma Nedeni (Dış Paydaş Talebi, BM Sürdürülebilir Kalkınma Hedefine Ulaşma, MTÜ Stratejik Plan Hedefine Ulaşma, 12. Kalkınma Hedefine Ulaşma, Diğer)	<ul style="list-style-type: none">Dış paydaş olan MTA Orta Anadolu IV. Bölge Müdürlüğü'nün ilgili talebi,12. Kalkınma Planı'nın 3.3.5 maddesinde kadın, erkek ve çocukların psikososyal destek hizmetlerine erişiminin artırılması hedefi,Malatya Turgut Özal Üniversitesi Stratejik Planı'nın (2022-2026) 5.4.5 numaralı Topluma Hizmet Politikaları hedefi,Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'ndan 3 (Sağlık ve Kaliteli Yaşam) hedefi doğrultusunda seminer planlanmıştır.
Etkinliğin Türü (Eğitim, Fen ve Teknoloji, Kültür ve Sanat, Sağlık, Spor)	Bilgilendirici Seminer
Etkinliğin Adı	Stres ve Stresle Başa Çıkma
Etkinliğin Düzenlenme Tarihi	27.10.2024
Etkinliğin Hangi Hedefi Karşılama Amacıyla Yapıldığı (Ek 1 Toplumsal Katkı Hedef Tablosunu İnceleyiniz ve Etkinliğinize Uygun Hedefleri Seçiniz)	12. Kalkınma Planı'nın 3.3.5 maddesinde kadın, erkek ve çocukların psikososyal destek hizmetlerine erişiminin artırılması hedefi doğrultusunda; Malatya Turgut Özal Üniversitesi Stratejik Planı'nın (2022-2026) 5.4.5 numaralı Topluma Hizmet Politikaları hedefi kapsamında, Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'ndan 3 (Sağlık ve Kaliteli Yaşam) hizmet edecek biçimde, MTA Orta Anadolu IV. Bölge Müdürlüğü personellerine yönelik 'Stres ve Stresle



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	2 / 4

	Başa Çıkma' semineri düzenlenmiş; personeller, strese karşı sağlıklı başa çıkma yollarını uygulamalı olarak değerlendirme fırsatı bulmuşlardır.
Etkinliğin Gerçekleştirildiği Yer	Maden Tetkik ve Arama (MTA) Orta Anadolu IV. Bölge Müdürlüğü
Etkinliğin Hedef Kitlesi	MTA personelleri
Etkinliğin Karşılandığı Bütçe (Merkezi Yönetim Bütçesi, Öğrenci Topluluğu Desteği, Dış Kaynaklı Bütçe, Proje Bütçesi, Sürekli Eğitim Merkezi, Kamu-Özel Sektör Kaynağı, Yerel Yönetim ve Sivil Toplum Örgütleri Kaynağı)	Etkinlik için herhangi bir bütçe tahsis edilmemiştir.
Etkinliğe Katkı Sağlayan Dış Paydaş (Dış Paydaş Katkısı Yoksa Boş Bırakın)	MTA Orta Anadolu IV. Bölge Müdürlüğü
Etkinlik ile İlgili Açıklamalar	MTA Orta Anadolu IV. Bölge Müdürlüğü'nün personellerine yönelik talebi üzerine Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi "Stres ve Stresle Başa Çıkma" semineri düzenlenmesine karar vermiştir. Personeller strese karşı nasıl sağlıklı yanıtlar vereceklerini uygulamalı olarak değerlendirme imkanı bulmuşlardır.



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	3 / 4



Etkinlik Kanıtları

(Fotoğraflar, Link veya Diğer Belgeler)



Etkinlik İle İlgili Geri Bildirim

(Anket Çalışmasıyla Etkinliğe Katılan Kişilerin Memnuniyet Düzeyi ve Varsa Görüş Önerilerini Belirtiniz)

Etkinlik sonrası yapılan değerlendirmelerde katılımcıların büyük çoğunluğunun etkinlikten memnun kaldığı belirlenmiş; alınan sözel geri bildirimler de bu bulguyu desteklemiştir.



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	4 / 4